



Section Apnée



www.apnealp.fr.nf

Bulletin d'informations – Décembre 2009

Toutes ces informations sont (ont été) sur le forum, qui est le moyen de communication le plus vivant pour échanger les informations du club. Nous vous invitons à le consulter régulièrement pour rester « dans le coup » : <http://apnealp.e001-leclub.info/> FORUM !

Sorties en milieu naturel :

- Cassis : les 14-15 novembre derniers. Une sortie club « à la bonne franquette » qui a permis de confirmer aux encadrants que le club avait les moyens de sortir en autonomie, c'est-à-dire sans club d'accueil, et aux participants de confirmer que nos encadrants sont 100% fiables ! La météo a été mitigée, une mer bien remuante, mais les calanques restent les calanques et l'ambiance y était très conviviale. A refaire à partir du printemps !
- Chamagnieu : la dernière sortie de l'année a eu lieu le 29 novembre avec 5 courageux pour valider le N2 principalement.

Sorties en milieu pas naturel :

- La fin de l'année est déjà là, c'est donc le moment pour un **repas de Noël**, avant d'en enchaîner encore d'autres ! La date proposée est le **mercredi 9 décembre**, tous les Gucistes sont les bienvenus. Le restaurant reste à préciser en fonction du nombre de participants : rendez-vous sur le **forum pour confirmer votre participation** et avoir plus d'informations ! <http://apnealp.e001-leclub.info/> FORUM / Rubrique « Sorties » / Organisation sortie « autres »
- Aussi, il y aura un **pot de fin d'année, à la maison du GUC le 15 décembre**. A cette occasion, nous visualiserons des films pris pendant la séance pour commenter et améliorer nos techniques de palmage, et boirons un coup à la santé des nouveaux N2. La participation de chacun est demandée en **apportant à manger, boire ou apéritif**. Merci !

Formations :

L'expert pour les formations, c'est Philippe Péan, comme vous avez déjà dû remarquer, donc c'est auprès de lui qu'il faut prendre les informations. Et bien sûr sur le forum !

- Une formation N3 va démarrer ouverte à tout N2 du départ... avec objectif également pour la rentrée prochaine d'avoir des N3. Leurs validations pourront se faire lors des dernières sorties d'octobre-novembre. Au programme: de la théorie, du RIFAA, de la pratique en piscine et en milieu naturel! Comme toujours, les précisions au fur et à mesure sur le forum !
- Le C1 est le premier niveau d'encadrement en apnée. Il faut évidemment avoir passé le N2 pour faire le C1. Pour le moment, 2 personnes sont intéressées au GUC, et 2 aussi au CPAE. L'idéal serait d'avoir encore 1 ou 2 personnes en plus pour se lancer dans une formation. Le stage initial débiterait courant 2010 (2 jours, consécutifs ou fractionnés en 4 demi-journées), les dates seront précisées en temps voulu sur le forum.
Pour plus d'info sur le C1 : <http://apnee.ffessm.fr/Commission/Textes%20officiels/Initiateur-EntraîneurC1-C2%20v01.07.pdf>

Compétition 2010!

Ça se précise. Cette année, les rencontres devraient avoir lieu un peu plus tard que l'an dernier. Voici les liens pour les détails des dates. L'expert en compétition, c'est Gildas (Pogo) alors demandez-lui ou surveillez ses post sur le forum !

- FFESSM : <http://apneeffessm.free.fr/spip3/spip.php?article96>
D'un point de vue sportif, la compétition qui se tient à Pierrelatte en juin aura pour effet bénéfique de nous faire bosser jusqu'à la toute fin de saison...

Vous pouvez commencez à noter ces dates dans vos agendas !
- 14 mars 2010, Besançon, Franche-Comté
- 3ème Manche, 27 mars, Massy, Ile de France
- 4ème Manche, 12 juin - Pierrelatte, PACA
- Puis les quelques dates de l'AIDA : <http://www.aidafrance.org/>
Genève : 30-31 janvier 2010 : Genève n'est pas loin et les compétitions AIDA sont aussi très sympa.
Le lien pour les inscriptions : <http://www.freedivecentral.com/c-9me-coupe-des-dauphins-73>

Vincent Planat & Philippe Péan pour les infos,
Marie-Hélène Predhom pour la rédaction.